

на 2025 год

| Благоприятные дни для посадки и посева семян | | | | |
|--|---|---|--|--|
| Культура | Июль | Август | Сентябрь | Октябрь |
| Арбуз | 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20, 21, 22, 30, 31 | 1, 2, 3, 6, 7, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 26, 27, 28, 29, 30 | 3, 4, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 23, 24, 25, 26, 27, 30 | 1, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 23, 24, 27, 28, 29 |
| Бasilik | 3, 4, 5, 6, 7, 8, 15, 16, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 | 1, 5, 9, 10, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 |
| Баклажан | 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 6, 7, 15, 16, 19, 20, 21, 26, 27, 28, 29, 30 | 3, 4, 11, 12, 13, 16, 17, 23, 24, 25, 26, 27, 30 | 1, 9, 10, 13, 14, 23, 24, 27, 28, 29 |
| Бобы, горох | 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20, 21, 22, 30, 31 | 1, 2, 3, 6, 7, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 26, 27, 28, 29, 30 | 3, 4, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 23, 24, 25, 26, 27, 30 | 1, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 23, 24, 27, 28, 29 |
| Кабачки | 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20, 21, 22, 30, 31 | 1, 2, 3, 6, 7, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 26, 27, 28, 29, 30 | 3, 4, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 23, 24, 25, 26, 27, 30 | 1, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 23, 24, 27, 28, 29 |
| Капуста | 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 6, 7, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30 | 3, 4, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 30 | 1, 9, 10, 23, 24, 27, 28, 29 |
| Картофель | 3, 4, 8, 19, 20, 30, 31 | 4, 5, 6, 7, 15, 16, 19, 20, 21, 26, 27, 28, 31 | 1, 2, 3, 4, 11, 12, 13, 16, 17, 23, 24, 28, 29, 30 | 1, 9, 10, 13, 14, 25, 26, 27, 28, 29 |
| Лук на перо | 3, 4, 5, 6, 7, 8, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 9, 10, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 | 1, 5, 9, 10, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 |
| Лук на репку | 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 | 1, 9, 10, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 |
| Морковь | 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 6, 7, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30 | 3, 4, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 30 | 1, 9, 10, 23, 24, 27, 28, 29 |
| Огурцы | 3, 4, 5, 6, 7, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 30, 31 | 1, 2, 3, 6, 7, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 26, 27, 28, 29, 30 | 3, 4, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 23, 24, 25, 26, 27, 30 | 1, 5, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 23, 24, 27, 28, 29 |
| Перец | 3, 4, 5, 6, 7, 8, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 15, 16, 19, 20, 21, 26, 27, 28, 29, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 11, 12, 13, 16, 17, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 | 1, 9, 10, 13, 14, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 |
| Петрушка корневая | 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 6, 7, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30 | 3, 4, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 30 | 1, 9, 10, 23, 24, 27, 28, 29 |
| Петрушка листовая | 3, 4, 5, 6, 7, 8, 15, 16, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 | 1, 5, 9, 10, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 |
| Редис | 3, 4, 5, 6, 7, 8, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 9, 10, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 | 1, 5, 9, 10, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 |
| Редька зимняя | 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 6, 7, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30 | 3, 4, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 30 | 1, 9, 10, 23, 24, 27, 28, 29 |
| Редька летняя | 3, 4, 5, 6, 7, 15, 16, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 6, 7, 11, 12, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30 | 3, 4, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 30 | 1, 5, 9, 10, 23, 24, 27, 28, 29 |
| Салат | 3, 4, 5, 6, 7, 8, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 9, 10, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 | 1, 5, 9, 10, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 |
| Свекла | 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 6, 7, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30 | 3, 4, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 30 | 1, 9, 10, 23, 24, 27, 28, 29 |
| Сельдерей корневой | 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 6, 7, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30 | 3, 4, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 30 | 1, 9, 10, 23, 24, 27, 28, 29 |
| Сельдерей листовой | 3, 4, 5, 6, 7, 15, 16, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 | 1, 5, 9, 10, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 |
| Томаты | 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 6, 7, 15, 16, 19, 20, 21, 26, 27, 28, 29, 30 | 3, 4, 11, 12, 13, 16, 17, 23, 24, 25, 26, 27, 30 | 1, 9, 10, 13, 14, 23, 24, 27, 28, 29 |
| Тыква | 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20, 21, 22, 30, 31 | 1, 2, 3, 6, 7, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 26, 27, 28, 29, 30 | 3, 4, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 23, 24, 25, 26, 27, 30 | 1, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 23, 24, 27, 28, 29 |
| Укроп | 3, 4, 5, 6, 7, 8, 15, 16, 17, 18, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 9, 10, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 | 1, 5, 9, 10, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 |
| Фасоль | 3, 4, 5, 6, 7, 19, 20, 21, 22, 30, 31 | 1, 2, 3, 6, 7, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 26, 27, 28, 29, 30 | 3, 4, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 23, 24, 25, 26, 27, 30 | 1, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 23, 24, 27, 28, 29 |
| Чеснок | 3, 4, 5, 6, 7, 8, 19, 20, 30, 31 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 15, 16, 26, 27, 28, 29, 30 | 1, 2, 3, 4, 11, 12, 13, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 | 1, 9, 10, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 |
| Неблагоприятные дни для посадки и посева семян | | | | |
| | 1, 2, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 | 8, 9, 10, 22, 23, 24, 25 | 5, 6, 7, 8, 18, 19, 20, 21, 22 | 2, 3, 4, 6, 7, 8, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 30, 31 |



Авиц Энд
Многопрофильный медицинский центр «Клиника профессора Л.И.Анчиковой «Авиценна-эндокринология»
ОПЫТ РАБОТЫ более 30 лет
ВСЯ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ в одном медицинском центре

ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ОСТАНОВИТЬ ВРЕМЯ, НО ВЫ МОЖЕТЕ ОСТАНОВИТЬ ОСТЕОПОРОЗ!

ТИХАЯ ЭПИДЕМИЯ ОСТЕОПОРОЗА
Каждый пятый житель России страдает от остеопороза, но чаще узнает он об этом, только когда случается перелом! В группе риска - курящие, женщины в менопаузе, больные сахарным диабетом, дети, употребляющие сладкие газированные напитки, люди, находящиеся в дефицитных состояниях по витаминам и микроэлементам! Приходите к эндокринологу, чтобы выявить свои риски по остеопорозу! Не дайте остеопорозу сломать вас!

☎ avicenna-endocrin.ru
✉ avicenna_endocrin
📍 г. Казань, ул. Энергетиков, д. 9
☎ +7 (843) 518-99-95, +7 (843) 518-88-62
☎ +7 (965) 589-85-85
📍 г. Казань, ул. Баки Урманче, д. 7
☎ +7 (843) 528-03-09
☎ +7 (996) 908-71-17

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МЕТОД НИКОЛАЯ АМОСОВА. ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ СЕРДЦЕ, СОСУДЫ И МОЗГ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ?

Такие проблемы, как головная боль, головокружение, чувство онемения в конечностях, скачки давления, страх сердечной катастрофы или мозгового удара, могут приносить в жизнь человека выраженный дискомфорт. Что же делать в таком случае? Можно обратиться внимание на ампулы «Амокардин». Это натуральный препарат, приготовленный по рецептуре великого академика, известного кардиохирурга и популяризатора здорового образа жизни Николая Михайловича Амосова.

«Ваше здоровье в ваших руках...»

Николай Михайлович считал, что здоровье человека зависит от него самого. Он в первую очередь доверял природе и натуральным средствам. Поэтому создал собственную натуральную формулу для поддержки правильной работы сердца и мозга. Эта формула легла в основу ампул «Амокардин».

Что представляет собой «Амокардин»?

Ампулы «Амокардин» содержат экстракты виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью, витамины для сердечно-сосудистой системы и принимают вовнутрь. Они способствуют очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов и кальциевой извести, нормализации давления, разжижению крови и насыщению ее кислородом, восстановлению сосудов, улучшению их тонуса, состояния нейронов и мозгового кровотока. Они содействуют укреплению сердца и нервной системы, благодаря чему ей легче справляться со стрессом.

Кому может быть рекомендован «Амокардин»?

Ампулы могут быть рекомендованы людям, страдающим гипертонией, атеросклерозом, стенокардией, аритмией, одышкой, головными болями, головокружением,



онемением конечностей. «Амокардин» также может помочь нормализовать сон, повысить настроение, убрать тревожность, улучшить память и внимание. Он способствует восстановлению после инфаркта и инсульта, а также используется для профилактики этих состояний. Николай Амосов считал, что стать здоровым может каждый. И помочь в этом могут ампулы «Амокардин»!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК «АМОКАРДИН»

Для этого сделайте три простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** (звонок бесплатный).

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **2552**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите ваш ПОДАРОК* - «Амокардин».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!
Акционное предложение действует до 30 марта 2025 г.
Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН 056102792005. ОГРНИП 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции - до 30 марта 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама